

Regulamin sanitarny

Dziękujemy za wypełnienie ankiety zdrowotnej oraz prosimy o zapoznanie się z nowym regulaminem zajęć obowiązującym od **12 PAŹDZIERNIKA 2020 roku**.

ORGANIZACJA ZAJĘĆ I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W GROW ACADEMY OD 12 PAŹDZIERNIKA 2020 roku

- Należy zdezynfekować ręce środkiem na bazie alkoholu znajdującym się przy wejściu na schody (dotyczy wszystkich osób, które wchodzi na schody / udają się na salę ćwiczeń)
- Obowiązek zasłaniania ust i nosa realizowany jest zgodnie z aktualnie obowiązującym Rozporządzeniem Rady Ministrów.
- Zaleca się, aby Kursanci przychodzili na zajęcia przebrani w strój do zajęć i ograniczali ilość przynoszonych rzeczy (ułatwi to sprawne wyjście po zajęciach).
- Kursanci przebywający w pomieszczeniach Grow Academy, tj. korytarz, sale do ćwiczeń, łazienki proszeni są o utrzymywanie bezpiecznego dystansu (1,5 – 2m) od innych osób.
- Każdy uczestnik zajęć przynosi swoją wodę, polecamy używanie charakterystycznych bidonów na wodę, żeby uniknąć pomyłki. Wody w butelkach muszą być podpisane imieniem dziecka.
- Wszystkie sprawy organizacyjne załatwiamy telefonicznie (502 451 601) lub mailowo (kontakt@growacademy.pl). Jeżeli chcą Państwo porozmawiać z trenerem, to prosimy o wcześniejszy kontakt i umówienie się na spotkanie, ponieważ ograniczamy ilość osób obecnych na terenie budynku Grow Academy.
- Zalecamy płatność przelewem na konto podane na stronie www.growacademy.pl/cennik. Jeżeli zdecydują się Państwo na płatność gotówką, to prosimy o wcześniejsze przygotowanie dokładnej kwoty podanej w sms, bez konieczności wydawania reszty (najlepiej, żeby płatność została przekazana przez uczestnika zajęć).
- Rodzice nie mogą przebywać na sali w trakcie treningu, prosimy o odbieranie starszych dzieci na parkingu lub przed wejściem na schody. W najbliższym czasie mała poczekalnia między salami jest wyłączona z użytku.
- W przypadku zajęć akro mini / balet / zumba kids (zajęcia dla najmłodszych dzieci) prosimy o dostosowanie się do zaleceń Instruktora. Dzieci będą odbierane przez

rodziców na dole, przy zejściu ze schodów (prosimy o ustawienie się w kolejce z zachowaniem bezpiecznej odległości). Chcemy uniknąć nagromadzenia osób na sali / korytarzu. Dopuszczamy możliwość odebrania dziecka bezpośrednio z sali, jednak rodzice są zobowiązani do przestrzegania zasady dystansu społecznego (2m.) i dostosowania się do zaleceń Instruktora – będzie zastosowana kolejność odbioru dzieci i ograniczenie ilości osób przebywających w jednym czasie na korytarzu.

- Na zajęciach tanecznych obowiązuje bezwzględny obowiązek zmiany obuwia na sportowe, które jest używane wyłącznie na salach ćwiczeń.
- Na salę taneczną można wejść 5 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia zajęć.
- Na zajęciach akrobatycznych trenujemy w skarpetkach (ze względów bezpieczeństwa zalecane skarpetki antypoślizgowe, nie ma możliwości trenowania na bosą), włosy muszą być związane, zalecane są legginsy osłaniające nogi, przed wejściem na salę ręce muszą być zdezynfekowane.
- Przed wejściem na salę akrobatyczną należy poczekać na dole na wyjście poprzedniej grupy oraz zakończenie dezynfekcji sprzętu akrobatycznego (grupa zostanie zaproszona przez trenera).
- Dezynfekcja rąk / dokładne umycie rąk jest konieczne po każdorazowym skorzystaniu z toalety.
- Po zakończonym treningu należy bezzwłocznie opuścić salę i umożliwić pracownikom przewietrzenie oraz dezynfekcję sali, a następnie możliwie szybko opuścić budynek.
- Kursant lub Instruktor, u którego wystąpią niepokojące objawy choroby podczas zajęć, zostanie bezzwłocznie od nich odsunięty i poproszony o jak najszybsze udanie się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego.